

Beauté

On a testé

3 massages manuels anticellulite

Pourquoi manuels? Parce que ça marche. Vraiment. Pourvu qu'ils soient pratiqués régulièrement et par une main efficace.

Le plus tonique

Le Jian Fei à La Maison du Tui Na

Ce massage minceur exclusif inspiré de la médecine chinoise prend en compte le corps de façon holistique. Métabolisme, stress et fatigue, il agit sur les facteurs qui favorisent la prise de poids. Mixant des manœuvres de palper rouler et d'autres, propres au Tui Na, il actionne les méridiens et les points d'acupuncture en relation avec la digestion, les circulations sanguine et lymphatique. Les zones rebelles sont saisies, pincées, pétries avec vigueur. C'est tonique! Le massage se conclut par des gestes enveloppants qui favorisent l'élimination.

Le plus: un soin performant pour un prix très accessible.

Le tarif: à partir de 39 € la demi-heure sur abonnement (cure de 10 séances 390 €).

Où? À La Maison du Tui Na, trois adresses à Paris et une à Lyon, www.lamaisondutuina.fr.



Le plus doux

L'Essentiel d'Élisabeth Nado

Élisabeth Nado pose ses mains magiques sur des stars et des chefs d'État depuis presque vingt ans. Dans son nouvel écrin parisien, cette masseuse aguerrie met au point des protocoles sur mesure. Pour combattre la cellulite, elle croit en la douceur: ses massages fermes mais indolores drainent et relancent la circulation. Le nombre de séances et leur cadence sont déterminés au fur et à mesure en fonction du type de cellulite et de la réactivité de chacune. Parfait quand on veut lisser la cellulite, mincir et redessiner sa silhouette tout en se réconciliant avec son corps.

Le plus: prodiguées par des médecins et des pros, des consultations de nutrition, de naturopathie et un coaching sportif peuvent accompagner la cure.

Le tarif: 10 massages avec Élisabeth: 1 200 € (avec quelque'un d'autre: 990 €).

Où? Chez L'Essentiel Paris, 116, rue La Boétie, Paris 8^e, 01 42 08 16 01, www.lessentiel-paris.com.

Le plus relaxant

Le Soin tri-actifs Corps Lift Minceur Clarins

Experte de longue date en minceur, la marque Clarins excelle en protocoles de massage dédiés. Après application d'une lotion exfoliante qui favorise la pénétration des actifs, la praticienne pose un cocktail explosif mixant 4 produits: le Masvelt pour les zones rebelles, le Lift Minceur anti-capitons, le Lait Corps Hydratant et l'huile tonique pour améliorer la glisse. Elle travaille tout le corps en insistant sur les zones « critiques », alternant différentes manœuvres qui visent à raffermir, à casser la cellulite, à drainer et à dynamiser le corps. On sort tonifiée et relaxée.

Le plus: un soin à la fois relaxant et énergisant qui affine tout en allégeant le corps de ses tensions.

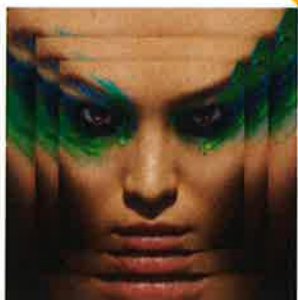
Le tarif: 150 € la séance de 1 h 15.

Où? Dans les instituts et spas Clarins, www.clarins.fr/spa/spa/

15 € offerts
en carte cadeau dès
100 € d'achat dans
les magasins Sephora

SEPHORA

Pour en profiter,
rendez-vous sur visa.fr



BIBA PROMOTION

LES OFFRES RÉSERVÉES

VISA PREMIER

