

LES MEILLEURS INSTITUTS À PARIS POUR UN SOIN OU MASSAGE SPÉCIAL JEUNE MAMAN

4 JANVIER 2016



Pour une jeune accouchée fatiguée par des nuits trop courtes, l'envie de relaxation et de temps pour soi ne tarde pas à se faire sentir. Massages et modelages raffermissants, soin du corps et du visage tonifiants ou diagnostic de peau sur-mesure : tout est bon pour se faire dorloter dans écrin soigné. Voici nos adresses préférées à Paris pour s'offrir un soin post-grossesse.

L'Essentiel Paris, Paris Villeme

C'est dans un superbe appartement haussmanien qu'Elisabeth Nado, masseuse aux doigts de fée, a installé son salon de beauté confidentiel. Pour les jeunes mamans, L'Essentiel propose des ateliers de massage du bébé, à suivre en famille. Après l'heure dédiée au bébé, le papa est invité à emmener celui-ci pendant que la maman profite d'une heure de massage spécial jeune accouchée. Elle peut également choisir l'un des massages spécifiquement élaborés pour retrouver sa silhouette, des cours de cuisine diététique et du coaching sportif.