



1



2



3



## check list : *Tout ce qui fait vibrer NOS SENS et palpiter nos cellules ces jours-ci.*

Par THÉODORA ASPART et CHRISTELLE BAILLET.  
Photographe DAVID BELLEMERE.

**1. L'ESSENCE DE STYLE :** Quand Alexander Vreeland lance une collection de parfums inspirés par sa grand-mère, Diana Vreeland, l'idée est que chaque jus exprime une facette de la personnalité de l'iconique (et excentrique) rédactrice en chef du *Vogue* américain. Ce mois-ci sort un nouveau venu dans la ligne : *Daringly Different*, adroit mélange d'oud et d'iris au caractère forcément bien trempé... *Daringly Different*, DIANA VREELAND, 100 ml, 195 € (chez Colette).

**2. ŒIL NEUF :** Et si les chercheurs de Bellefontaine, déjà distingués par un prix Nobel pour leurs travaux sur les anticorps, avaient créé le soin contour de l'œil le plus actif du moment ? Au cœur de la formule, le Eye Cell Complex maison, cocktail de plantes capables de relancer l'activité des cellules et de redynamiser leurs échanges. Avec une mention spéciale aux cellules-souches d'edelweiss, à l'action antioxydante étonnante, bien supérieure à celle de la vitamine E ou du rétinol... Un vrai stretcheur du regard, à effet lift sur les poches, les cernes et la paupière qui tombe. *Cellstemine Line Crème Perfection Contour des Yeux*, BELLEFONTAINE, 325 € (au Cayola Spa).

**3. LES PHILTRES NÉO-CLASSIQUES :** Dans la lignée de sa chicissime Infusion d'Iris, Prada lance (ou relance, pour certaines) cinq autres eaux de luxe mixtes, composées autour d'ingrédients de référence de la parfumerie traditionnelle. Fleur d'oranger, amande, œillet, cèdre et vétiver se prêtent au jeu de la réinterprétation, sans rien perdre de leur inoxydable élégance. *Les Infusions de PRADA*, 100 ml, 108 € (en avant-première aux Galeries Lafayette Haussmann le 19 mai).

**RITUELS THÉRAPEUTIQUES :** Proposer des rituels qui soignent plutôt que de simples parenthèses relaxantes, c'est le parti pris de ces deux nouveaux spots à la vision holistique.

**Coaching parisien.** Le nouveau QG des Parisiennes surmenées ? L'Essentiel Paris, centre de bien-être à 360° imaginé par Elisabeth Nado, fondatrice d'Excellence Touch, qui envoyait déjà la crème des experts beauté dans les palaces de la capitale. Ici, après choix du protocole approprié – minceur, maternité ou burn-out –, Elisabeth nous concocte un programme à base de sophrologie, naturopathie, lithothérapie, massage, coaching sportif et nutrition, avec fréquence des séances adaptée à notre état. On peut aussi prendre rendez-vous pour un «simple» massage relaxant avec Elisabeth herself : une alternance de frictions vigoureuses à l'huile et d'étirements plus lents qui, au-delà d'un effet sur la silhouette, rééquilibre tout le système nerveux... L'ESSENTIEL PARIS, 116 rue de la Boétie, 75008 Paris. Tél. 01 42 08 16 01. [lessentiel-paris.com](http://lessentiel-paris.com)

**Expérience tibétaine.** Pour bénéficier des traitements tibétains de Tseten (diplômée de l'école de médecine de Lhasa), il n'y avait jusqu'ici qu'une adresse, trop souvent prise d'assaut... Bonne nouvelle, l'ouverture de son spa de 500 m<sup>2</sup> (et de ses 7 cabines) va permettre de découvrir, au-delà des traditionnels massages par acupression, les frictions tibétaines après un passage au hammam, les bains de pieds aux herbes médicinales avant une réflexologie plantaire, la moxibustion à l'huile chaude. Le tout, entre les mains de six thérapeutes, pour la plupart formés au Tibet. À noter aussi, la salle de méditation avec un moine bouddhiste, pour réenergiser corps et mental d'un même élan... On est fan ! SPA MONT KAILASH, 16 rue Saint-Marc, 75002 Paris. Tél. 01 42 36 03 30. ♥